

健康與體育教學活動設計

教學領域			健康與體育		教學單元		足球	
教學日期					教材來源		自編	
設計者			張念慈		教學對象		五下	
教學時間	總節數	教學演示	節次	各節重點				
	一節 (40)分鐘	第一節	一	足背直線運球				
學生經驗					教學重點與方法			
具有腳的各部位觸球經驗					講述教學法、直接教學法			
教學資源	教師準備					學生準備		
	足球、角錐、哨子					著運動服裝、水、帽子		
教學活動					時間分配		教學資源	
壹、【準備活動】 一、集合點名 二、詢問學生生理狀況 三、熱身操上足球, 所以我們加強腳部的熱身 四、慢跑操場 2 圈					5 分		點名板 哨子	

健康與體育教學活動設計

貳、【發展活動】 一、上課前的加分題：請問下一屆世界盃足球賽在什麼時候？哪個國家主辦？ 回憶舊經驗：還記得上一節課所教的是？腳停球那我們今天要上的是足球的直線運球 二、直線運球： (一)教師講解：1. 足背觸球(腳尖下壓) 2. 重心降低(保持膝蓋微彎，隨時準備狀態)3. 球慢腳快(觸球力道小，球就會慢，腳移動速度要快)。壓、推、踩 補充：把球控制在距離自己前方約 5、6 步	5 分 10 分	哨子、足球 哨子、足球、角椎
追得到的距離，追到球後足背觸球繼續向前進。 (二)依教學板分四組，每組兩個角錐排列而成的場地及每個人一顆足球，練習直線足背運球。 (三)教師給回饋 三、分組比賽： 全班分為四組，依照教學板上的分組，直線腳背運球從第一個角錐繞過最後一個角椎再運球回來(右去左回)，看哪一組做的最正確且最快速。 叁、【綜合活動】 一、歸納本節重點 1. 請同學主動出來示範動作，教師給於指導及鼓勵。 2. 今天學了直線運球過障礙了，相信大家的足部控球能力又更上一層樓，期待大家下次的表現能跟今天一樣棒。 二、預告下節課上課內容 1. 曲線運球。 2. 補充水分、洗手、擦汗 3. 值日生清點器材並且歸還 本節結束	10 分 5 分 5 分	哨子、足球、角椎